

Formation kinésithérapeute terrain

Découvrez, pratiquez le **TAPING NEURO MUSCULAIRE** et le **STRAPPING**

Deux techniques complémentaires indispensables

Nouveauté...
Pratique...
Terrain...
à Clairefontaine

Au Centre Technique
National Football
à **Clairefontaine**

avec **C. Geoffroy**
et **Y. Bourrel**



Taping



neuro musculaire

Les deux intervenants démontrent pour chaque pathologie traitée les techniques adaptées de strapping et de taping neuro-musculaire. Ensuite, tour à tour vous réaliserez tous les gestes enseignés. Cette formation complète vous permettra de devenir un vrai spécialiste de la discipline !



• A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Formation pratique complémentaire pour les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les médecins, les infirmiers, les podologues et tous ceux qui souhaitent encadrer et s'occuper de sportif que se soit en cabinet ou sur le terrain lors d'évènements sportifs.

• LES INTERVENANTS

C. Geoffroy, Kinésithérapeute du sport attaché à la FFF (équipe de France espoirs), auteurs d'ouvrages
Y. Bourrel, Kinésithérapeute-Ostéopathe

• QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le taping neuro musculaire se présente sous forme de bandes spécifiques colorées à placer sur la peau. Si vous avez regardé les J.O., vous avez noté que de très nombreux sportifs portent les bandes colorées spécifiques au taping.



L'avantage du taping neuro musculaire est que, contrairement aux autres techniques de bandage, elle ne comprime pas les muscles ni les autres parties du corps. Donc, elle ne réduit pas le mouvement du corps ni les flux veineux

et lymphatiques bien au contraire. Les athlètes peuvent les porter pendant une compétition, une rééducation, pour tonifier un muscle, le décontracter, ou encore atténuer les



douleurs. Les champs d'application sont énormes, vous pouvez voir les principes, les indications sur le lien suivant :

<http://www.tapingneuromusculaire.com>

C'est une technique simple, efficace et sûre. Elle est une aide thérapeutique, complémentaire aux autres techniques qu'un kinésithérapeute ou ostéopathe peut utiliser tous les jours.



Le strapping Cette technique est trop souvent réduite à de simples

immobilisations articulaires. Or fort d'une utilisation quotidienne en cabinet et sur le terrain, vous découvrirez que cette méthode est beaucoup plus riche, elle permet aussi d'assister les tissus, de limiter un secteur



angulaire précis, d'éduquer votre patient. S'adapter à un individu, à une pathologie, à un moment donné en fonction de l'anatomie et de la bio-mécanique, c'est faire du sur-mesure !

Voilà le plus gros avantage aujourd'hui, encore inégalé, des strappings ou des contentions souples.

De l'aponévrosite plantaire à l'épicondylite en passant par les

pathologies articulaires, avec de la réflexion et de la logique, et quelques petites astuces, le strapping vous apportera les solutions à vos problèmes.



• PROGRAMME DES SEMINAIRES

De la tête au pied.

Que ce soit en taping neuro musculaire ou strapping nous aborderons les différentes pathologies musculaires, tendineuses, articulaires et les problèmes plus spécifiques liés à certains sports ou dans des conditions particulières.

> MEMBRES INFERIEURS

- le pied

L'hallux valgus, l'entorse du médio- tarse, l'aponévrosite plantaire, la fracture de métatarsien, le syndrome du carrefour postérieur, les douleurs capsulaires antérieures.

- la cheville

L'entorse de la tibio- tarsienne.

- la jambe

La tendinite du tendon d'Achille, la tendinite du tibial antérieur.

- le genou

L'entorse du LLI et du LCA – l'entorse du LLE – la tendinite patellaire – le syndrome patellaire.

- la cuisse

La déchirure des ischio- jambiers, la déchirure du quadriceps.



> LE TRONC ET LETORSE

- l'abdomen

La déchirure des muscles grands droits de l'abdomen.

- le dos

La lombalgie aigue.

- le thorax

La contusion thoracique et la fracture de côte.

> MEMBRES SUPERIEURS

- l'épaule

La tendinite du supra épineux, l'entorse acromio- claviculaire.

- le bras

La tendinite du long biceps.

- le coude

L'entorse du coude, le syndrome postérieur.

- l'avant bras

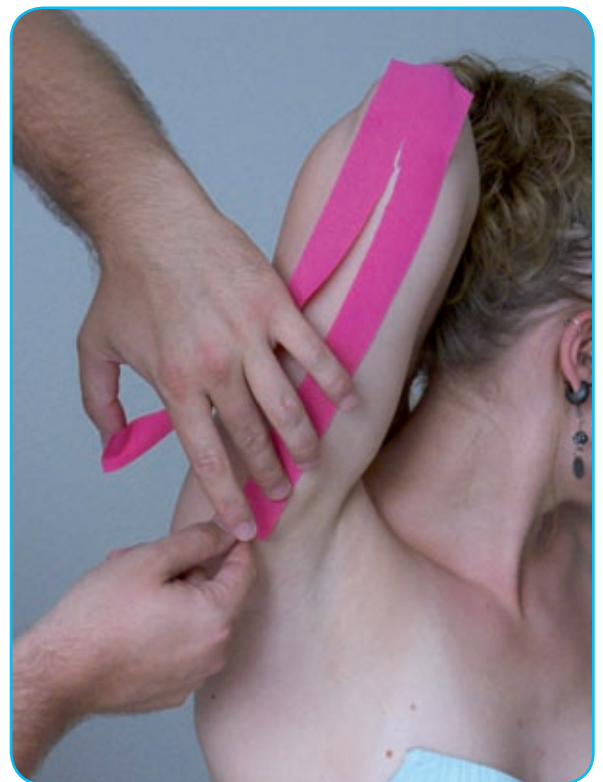
L'épicondylite.

- le poignet

L'entorse du poignet, la tendinite des radiaux.

- la main

L'entorse trapézo-métacarpienne, l'entorse des MP des doigts, l'entorse des IP des doigts.



HARTMANN

"Une gamme complète d'orthèse et de strapping"
Rejoignez nous et inscrivez-vous sur Rhena.fr

Rhena® malleo sport Extensa® Plus

• L'INTERET D'UNE TELLE FORMATION

Acquérir de la pratique pour des techniques qui sont directement applicables au quotidien, en cabinet comme sur le terrain.

Ce sont des techniques faciles à utiliser, qui vont compléter vos traitements.

• DATES, LIEU, TARIF PAR PERSONNE

Lieu : le Centre Technique National du Football à Clairefontaine

Nombre de participants : 20 participants maximum

Durée de la formation : séminaires du vendredi après midi au dimanche milieu d'après midi.



Coût : Le Pack Formation + restauration + hébergement au CTNF en chambre simple - 594 €
Le Pack Formation + restauration + hébergement au CTNF en chambre double - 604 €

Ce prix comprend : Le matériel pour la pratique, les supports de cours, les nuitées, les repas et petits déjeuners.

Dates : 31 Oct, 1, 2 Novembre 2008
23-24-25 Janvier 2009
13-14-15 Mars 2009
(pour l'automne consulter les sites ci-dessous)



Réalisation Agence Sépia 04 73 53 20 51 - agencepedia.com

• RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTION

Spormel formation :

122, rue du bois des jots – 51480 Cumières
Tél : 06 12 72 26 94 – 03 26 58 39 15
Mail : geoffroykine@aol.com
Site : <http://www.editiongeoffroy.fr>

Taping ostéo kiné

3 rue de l'Industrie - 63120 Courpière
Tél./Fax. 04 73 53 52 02
Mail : contact@tapingneuromusculaire.com
Site : <http://www.tapingneuromusculaire.com>

• Formulaire de réservation

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

Participera à la **formation du** **au CTNF de Clairfontaine**

Pack formation chambre(s) simple : 604 euros x personne(s)

Pack formation chambre(s) double : 594 euros x personne(s)

A découper et à renvoyer accompagné de votre règlement par chèque libellé à l'ordre de :
Spormel formation - 122, rue du bois des Jots – 51480 Cumières